

Декада спорта и здоровья со 2 по 10 января 2016 года в Анадырском муниципальном районе

В учреждениях спорта в период со 2 по 10 января 2016 года на территории Анадырского муниципального района прошло массовое мероприятие Декада спорта и здоровья, в котором приняло участие 781 человек. Декада спорта и здоровья прошла на территориях муниципальных автономных учреждений спорта. Основной возрастной группой участников являлись дети и молодёжь.

4 января 2016 года в Муниципальном автономном учреждении «Спортивно-оздоровительный комплекс» было проведено массовое спортивно-развлекательное мероприятие «Новогодняя ёлка в гостях у СОКа». На данное мероприятие были приглашены дети и взрослые п. Беринговского, а также гости.



В 12:00 на праздничное мероприятие пришли самые маленькие ребята от 2 до 6 лет, всего 61 человек, из них: 31 ребенок (14 мальчиков и 17 девочек) и 30 взрослых.

В 15:00 новогоднее представление посетили дети постарше, от 6 до 12 лет, всего 57 человек, из них: 42 ребенка (19 мальчиков и 23 девочки) и 15 взрослых.



Всего в праздничном мероприятии приняло участие 73 ребенка, зрителями были их родители 45 человек.

Праздничное мероприятие проходило в кафе «Шоколадница», где теплый, уютный, по-новогоднему украшенный зал открыл свои двери маленьким посетителям, которые, в свою очередь, были переодеты в красивые маскарадные костюмы. В спортивном зале Комплекса из-за холодной, ветреной зимы, где температура воздуха в помещении, для

маленьких детей, низкая, и в связи с необходимым проведением ремонта в помещении, провести данное мероприятие было невозможно.



В праздничном спортивно-массовом мероприятии принимали участие также аниматоры и сказочные персонажи. Детям были предложены музыкальные конкурсы, танцы, хороводы, различные подвижные игры, «Хоккей с мячом», «Боулинг», игра в снежки, «Кто быстрее...», «Самый ловкий» и многие другие конкурсы, в которых были задействованы все дети. Победители были награждены призами, а в конце праздника Дед мороз и Снегурочка вручили каждому ребёнку новогодний подарок.

Все участники и зрители, данного спортивно-развлекательного мероприятия, остались довольны праздником, получив при этом, массу положительных эмоций, а так же заряд хорошего настроения на все праздничные выходные.

3 января 2016 года в Муниципальном автономном учреждении «Спортивно-оздоровительный комплекс» прошли показательные выступления по Кёкусин-кан каратэ-до.

Во избежание травм и увечий, соревнования в бою проводились в полсилы. Ребята показали уровень подготовки за год: технику, дух, ловкость, стиль уважительного отношения для укрепления здоровья, а не победы над противником, борьбу с собой, стремление к совершенству.

Выступления прошли в несколько этапов:

- Показательные выступления, бои в стиле «бокса», «Айкидо», «Кикбоксинга», «Асахара каратэ», «каратэ».
- Показательные бои с оружием «ВО» (палка, нунчаки – связанные веревкой две палки).
- Показательные бои Кёкусин-кан: бокс, кикбоксинг, каратэ.
 - Бокс: оценивали выносливость, умение двигаться, наносить ответные удары, защита, уклоны.
 - Кикбоксинг: оценивали умение гармонизировать удары рук и ног, защита, контратака.
 - Каратэ Кёкусин-кан: оценивали умение побеждать силой каратэ, техника, вывод «Киай!», сила дух, выносливость, кондиция больше, чем в начале года - рост духа.



В зависимости от умений и боевого опыта, каждый участник показательных выступлений был награжден дипломом, денежным призом и отмечен в номинации:

Марков Кирилл – «За стремление к самосовершенствованию»;

Хвицкович Денис – «За высокий дух, кондицию в технике ката, кумитэ»;

Магафуров Артём – «За стремление в совершенствовании ката»;

Бондаренко Александр – «За стремление в совершенствовании ката»;

Терновой Пётр – «За совершенствование технике ката»;

Терновой Сергей – «За силу кондиции в технике ката»;

Инюшкин Александр – «За стремление к победе в Дзю кумитэ»;

Сахнов Владислав – «За технические показатели и кондицию»;

Коломиец Юрий – «За силу духа в боях Дзю кумитэ»;

Мироненко Денис – «За дух в ката и выносливость в Дзю кумитэ»;

Миронов Андрей – «За высокий дух, кондицию, технику в Дзю кумитэ»;

Соболев Александр – «За стремление к самосовершенствованию»;

Закордонец Максим – «За стремление к самосовершенствованию»;

Лобанов Константин – «За совершенствование в познании»;

Ранаунат Николай - «За совершенствование в познании».



Соревнования проходили под чутким руководством тренера Черкасова Владимира Петровича (стиль Кёкусин-кан I Дан), в зале присутствовали инструктора-методисты Хубулава Э.Г., Саенко А.А, Галюжин С.А., родители и просто зрители. По окончании выступлений, в честь удачного завершения года, все участники были приглашены на чаепитие – «Сайнара». Кёкусин-кан – «Родной отчий дом всех кёкусинцев».